

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
«Русская берёзка»
Мотышева Т.А. Мотышева

Меню-вывеска
на « 12 » 03 20 25 г.
для возрастной категории с 3 до 7 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Энерг-ая ценность
Завтрак			
1.	каша молочная геркулесовая	200	287,4
2.	кофейный маниток	180	59,25
3.	масло сливочное	5	37,1
4.	хлеб пшеничный	30	70,5
2 завтрак			
1.	Сок фруктовый	100	51
Обед			
1.	салат из свеклы и моркови	50	63,03
2.	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	89
3.	курица в соусе с томатом	70	101,5
4.	каша гречневая рассыпчатая	130	215
5.	маниток клюквенный	180	74,25
6.	хлеб пшеничный	30	70,5
Полдник			
1.	пудинг творожный заваренный с повидлом	70/10.	206,4/37,1
2.	маниток из шиповника	180	87,3
Ужин			
1.	зразы из говядины с рисом в соусе сметанным	70/30	169,26/447,7
2.	картофельное пюре	130	119,6
3.	чай с сахаром	200	13,68
4.	хлеб пшеничный	20	47
Всего за день		1865	2088,77

Медицинская сестра

4-
(подпись)

Челак А.А.
(расшифровка подписи)