

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ ДС  
«Русская берёзка»  
*Моя* Т.А.Мотышева

Меню-вывеска  
на « 12 » 03 2025 г.  
для возрастной категории с 1 до 3 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Энерг-ая ценность
<b>Завтрак</b>			
1.	каша молочная геркулесовая	150	215,5.
2.	Корейской маниток	175	67,15.
3.	масло сливочное	5	37,1
4.	хлеб пшеничный	20	47
<b>2 завтрак</b>			
1.	Сок фруктовый	100	51.
<b>Обед</b>			
1.	салат из свеклы и моркови	30	63,04
2.	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	66,75
3.	курица в соусе с томатами	50	72,15
4.	каша гречневая рассыпчатая	110	185
5.	маниток картофельный	150	74,25.
6.	хлеб пшеничный	20	47
<b>Полдник</b>			
1.	пудинг творожный запеченный с повидлом	60/10	129/37,1
2.	маниток из шинковки	150	72,75
<b>Ужин</b>			
1.	зразы из говядины с рисом с соусом сметанным	60/30	149,66/ 125,34
2.	картофельное пюре	120	101,2
3.	чай с сахаром	170	54,9
4.	хлеб пшеничный	20	47
Всего за день		1600	1543,24

Медицинская сестра

*Г-*  
(подпись)

*Челак А.А.*  
(расшифровка подписи)